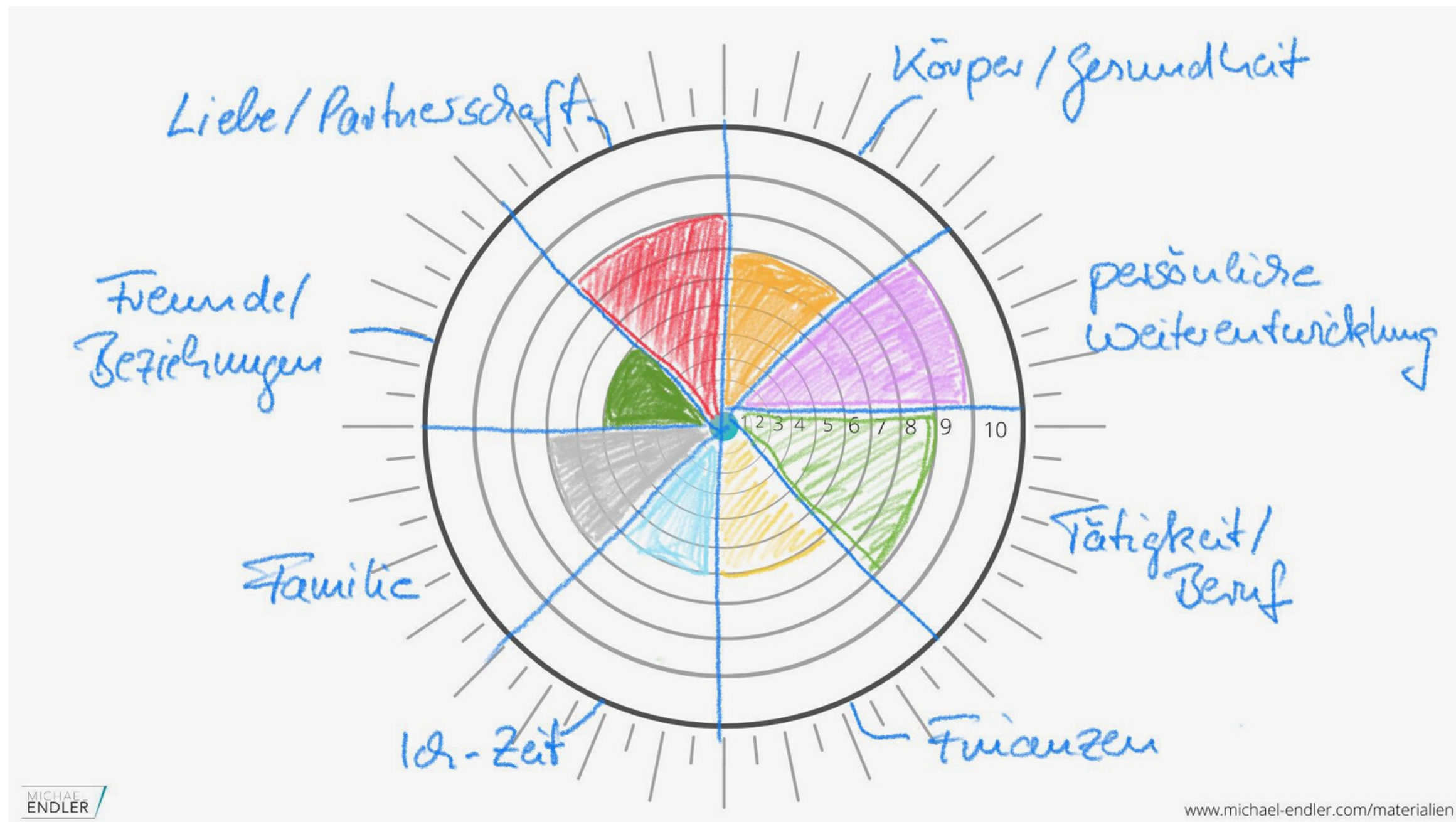


# Anwendungsbeispiel für das Lebensrad



1. Bestimme die Lebensbereiche, die dir wichtig sind
2. Zeichne für jeden dieser Bereiche ein Segment in den Kreis
3. Beurteile für jeden Lebensbereich, wie zufrieden du derzeit in diesem Bereich bist. Nutze dazu eine Skala von 1 (nicht zufrieden) bis 10 (sehr zufrieden).

