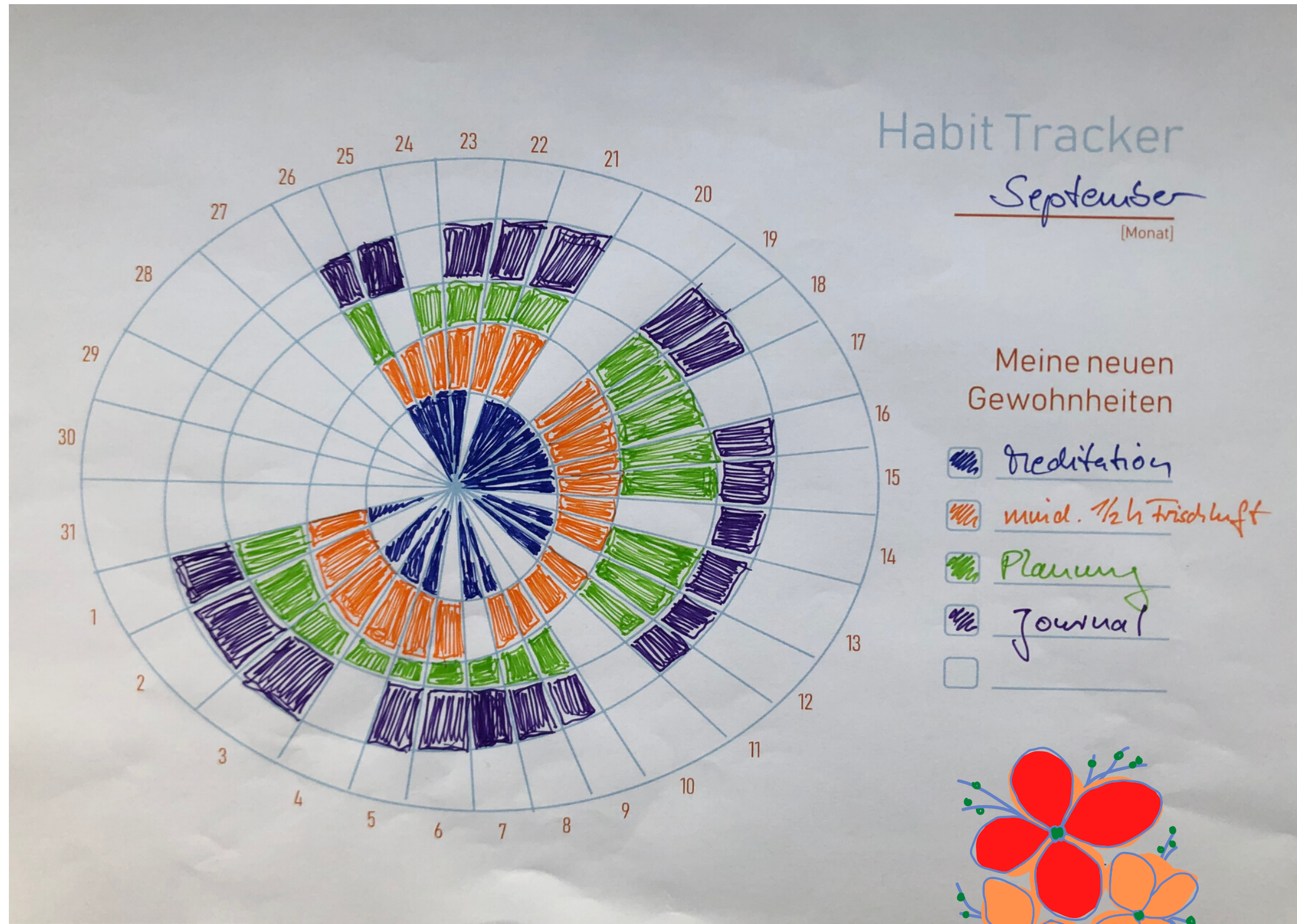
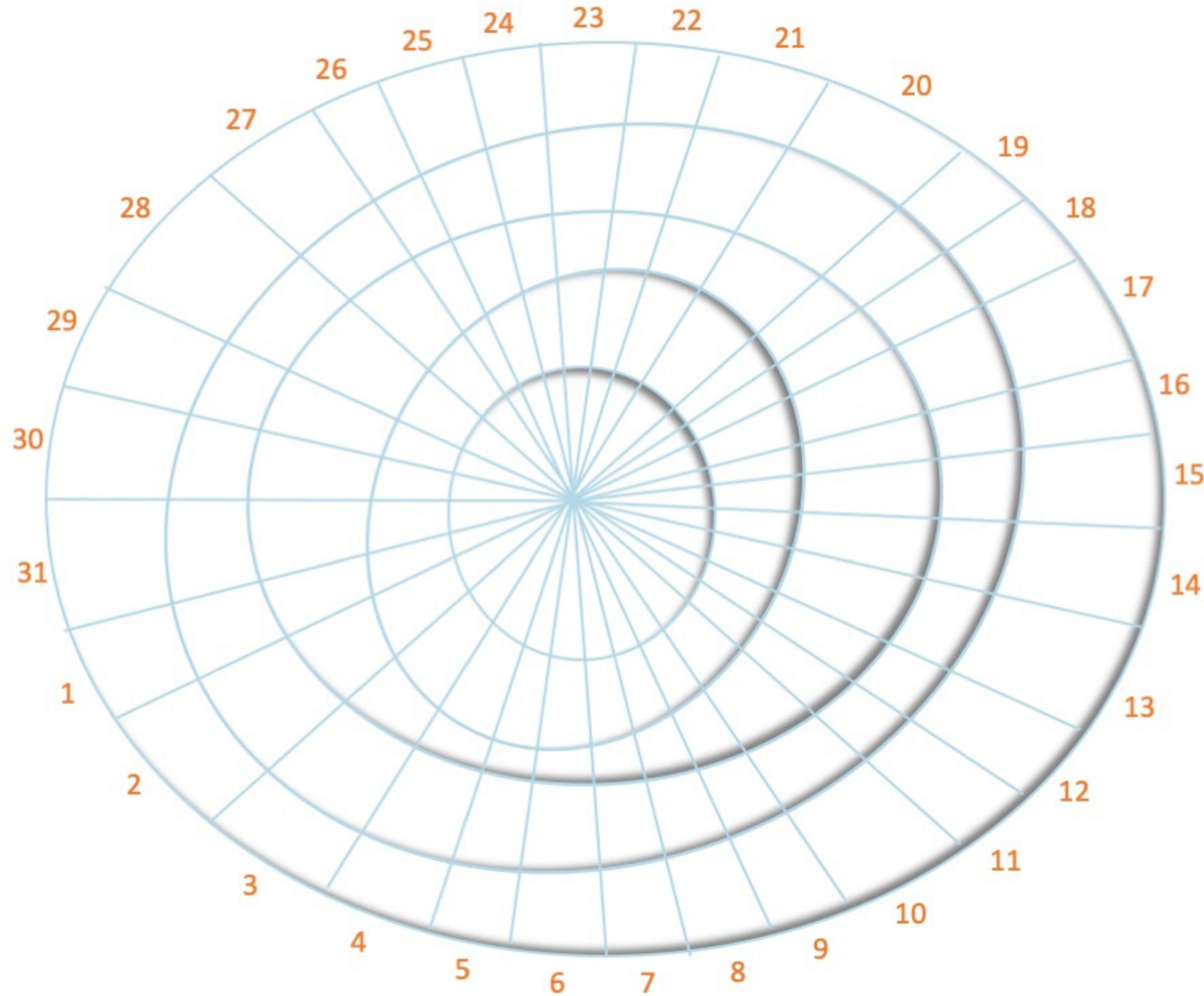


# Anwendungsbeispiel für den Habit-Tracker



1. Überlege Dir, welche neuen Gewohnheiten Du gerne in Deinem Leben haben möchtest. Wähle maximal 5 neue Gewohnheiten auf einmal.
2. Lege für jede neue Gewohnheit eine Farbe fest.
3. Der Habit-Tracker hat für jeden Tag eines Monats ein Segment mit maximal 5 Feldern. Für jede neue Gewohnheit, die Du an einem Tag ausgeführt hast, malst Du das Feld für diesen Tag in der Farbe, aus, die Du der Gewohnheit zugewiesen hast. Hast Du Deine neue Gewohnheit an einem Tag nicht ausgeführt, bleibt das Feld leer.

# Habit Tracker



\_\_\_\_\_ (Monat)

## Meine neuen Gewohnheiten

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____